

# ことばキャンプ 児童養護施設内定者研修 (全2回/2023年)



A日程：3月22日(水)、23日(木) AM9時-12時

B日程：3月27日(月)、28日(火) AM9時-12時

参加人数：各日程 20名まで

対象：4月から児童養護施設に入職する内定者

実施方法：オンライン(Zoom)

参加費用：無料 \*(社)日本児童養護実践学会の支援を受けて実施します。

## 申込方法

申し込みリンク <https://forms.gle/LQReg4epW3ue2V6k6>  
もしくはQRコードからお申し込みください。



## 実施団体

NPO法人JAMネットワーク(<https://www.jam-network.net/>)  
(令和2年度「子供と家族・若者応援団表彰」内閣総理大臣賞受賞)

## 研修目的

学生から社会人へのマインド(姿勢・心構え)のチェンジをはかり、社会人としての基本的なコミュニケーションを学びます。あわせてセルフマネジメントを学ぶことで、健全な心がまえや社会人としての基礎力を身につけていきます。志を持って入職する施設でバーンアウトすることなく、働けるようになる土台作りの研修です。

## 研修内容

### 人間関係を構築することばキャンプ

- 自己紹介のコツ
- 自尊他尊のコミュニケーション

### レジリエンスとメンタルヘルス

- 職場でのストレスマネジメントを身につける
- 困難な状況になったときに取るべき行動とは？

